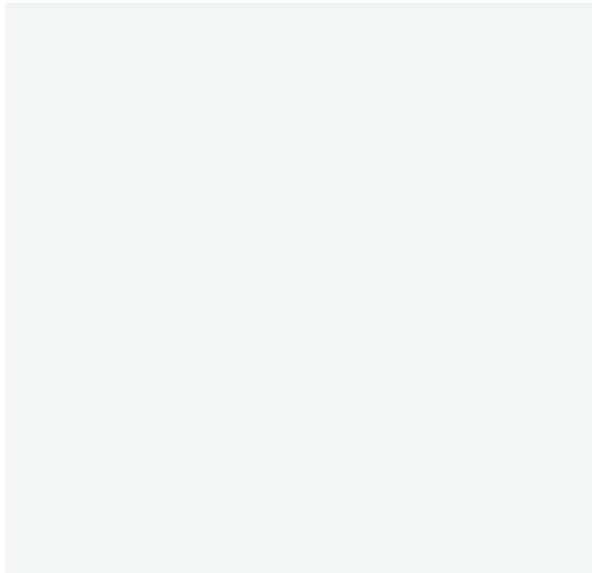


# Το πρόγραμμά μου

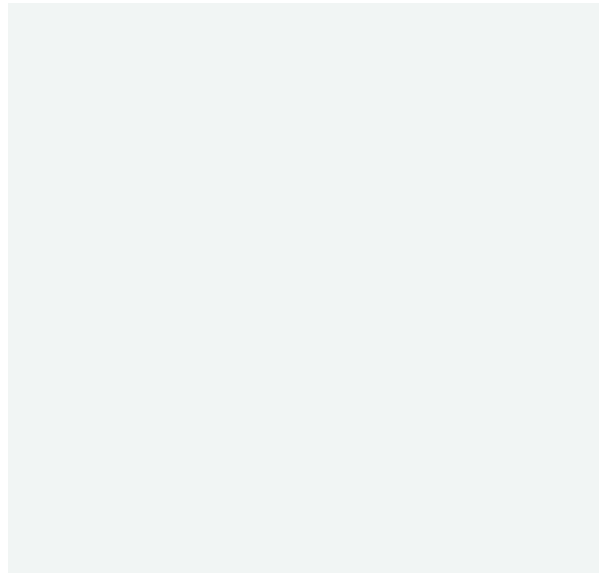
Η FITNESS ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΟΥ

FITNESSVIBES.GR

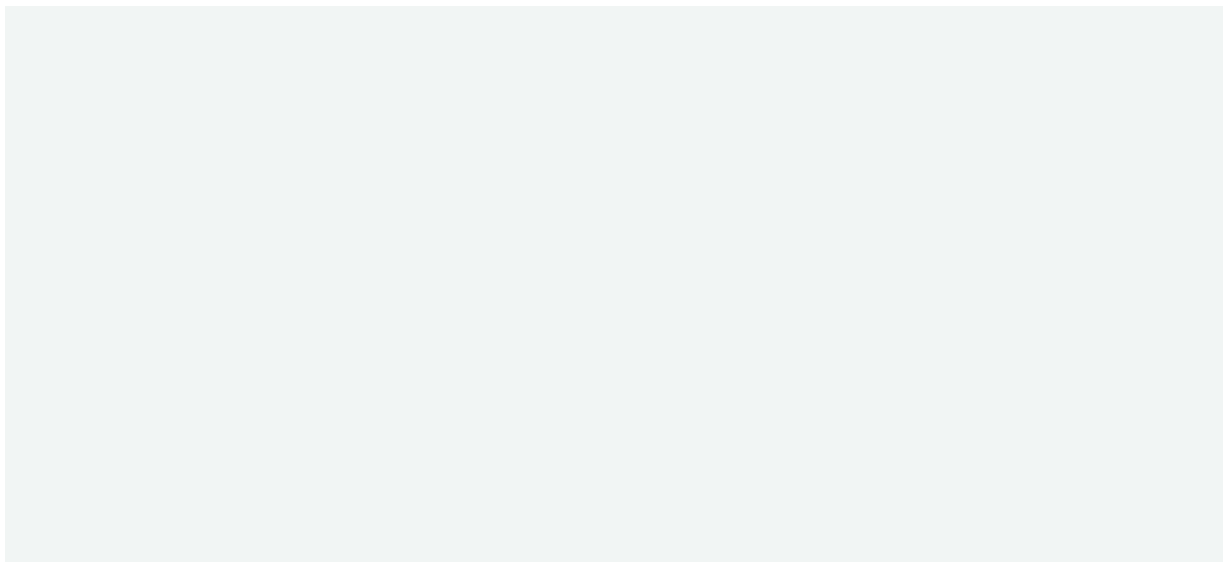
Στόχοι εβδομάδας:



Πρέπει να:



Σημειώσεις:



# Πρόγραμμα Προπονήσεως

*fitnessvibes.gr*

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

Κυριακή

Να θυμηθώ ότι...

Σημειώσεις